



À la découverte du Fukuri Iaido

De gauche à droite : Dominique, Philippe, Étienne, Marine, Sandrine, Stefan

Le Fukuri Iaido Club de Touraine a été créé en 2010 à Saint-Cyr-sur-Loire. Étienne Giraud l'a rejoint en 2016 en tant que pratiquant avant de devenir président et professeur en 2019. Ce samedi matin de juin, il est 9h30 quand le cours donné par Étienne commence dans la salle Raymonde Tessiau.



Clémence,
34 ans

“ Je me suis inscrite en septembre après avoir découvert l'iaïdo au Japan Tours Festival. La pratique m'apporte de la sérénité et un ancrage. Je sors de ma zone de confort et ça me permet de me déconnecter aussi de ma vie de tous les jours. ”

▷ Une pratique héritée des samourais

L'histoire de cette discipline remonte au maniement des sabres par les samourais avant le XX^e siècle. Le terme iaido, lui, n'est apparu qu'au XX^e siècle. Étienne définit cette pratique comme « l'art de dégainer et couper en un seul mouvement ».

Les pratiquants enchaînent des katas qui sont des gestes et des situations de combat à la recherche du mouvement parfait.

▷ Un art de vivre

Cet art martial méconnu « n'est pas un art martial comme les autres » souligne Étienne. Malgré son lien avec ses disciplines sœurs le judo et le kendo, « il est un art de vivre qui mêle art martial et éveil spirituel ». Iaido peut se traduire par « la voie de la vie en harmonie ».

Comme au judo, pour évoluer, il faut passer des grades mais contrairement à lui, ici tous les pratiquants sont habillés de la même façon : kimono et ceinture noirs.

▷ Des pratiquants aux motivations variées

Le fukuri iaido attire tous les âges et tous les profils. Les élèves du club ont entre 19 et 64 ans. Les pratiquants viennent pour différentes raisons. Stéphane, pratiquant aguerri aime « le contrôle et la maîtrise de soi » que lui apporte l'iaïdo mais aussi « le petit côté spirituel ». Marine compare la discipline « à la vie qui est toujours en mouvement ». Sandrine quant à elle apprécie le fait de « réussir à mettre à distance les choses » grâce à sa pratique, alors que Philippe lui, constate que le sabre n'est qu'un outil mais qu'en réalité « l'iaïdo est surtout une philosophie de vie ».

▷ Un club actif

Tous les ans, le club organise un stage avec le sensei Jean-Jacques Sauvage, 7^e dan Kyoshi dans la discipline. Et cette année, avec l'aide de la Ville, le club a pu aider la Commission Régionale de Kendo et Disciplines Rattachées du Centre-Val de Loire à organiser un stage régional à Saint-Cyr-sur-Loire, avec passage de grade du 1^{er} au 3^e dan. Cet événement « attendu par les pratiquants depuis près de dix ans a réuni 50 pratiquants » précise Étienne.